

Cyndie CURTO

Kinésologue



Diplômes et formations

- **Kinésologie** (certificat de l'IFKA*, 2019)
- **Psychologie** (diplôme Université Grenoble Alpes, 2018)
- **Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation, et de la Formation (UGA), et Professeure des Écoles** (2014 – 2016)
- **Sciences de l'Éducation** (diplôme UGA, 2015)

Adhérente Syndicat National des Kinésologues
n° 21019633

IFKA* : Institut Français de Kinésiologie
Appliquée



En mouvement avec vous !



- **KINESIOLOGIE** : Elle vise à accompagner toute personne vers un meilleur équilibre sur les plans mental, émotionnel, physique et énergétique.
- **BRAIN GYM** : Série d'activité rapide, drôle et énergisante qui permet de lever les blocages d'apprentissages, et de viser une meilleure concentration, mémorisation, coordination, écriture...
- **PSYCHOTRAUMA – EMDR** : Thérapie pour vaincre les états de stress aigus et post traumatiques. Traiter des souvenirs douloureux.
- **BRMT - Entraînement aux Mouvements Rythmiques Blomberg** : Bouger pour mieux apprendre. Cet entraînement favorise le développement linguistique, la vision, la concentration, le sommeil, la posture, la coordination, l'équilibration des émotions... Également un aide pour les personnes qui connaissent le TDAH, les DYS et troubles d'apprentissages, l'autisme...
- **ZRM - Modèle de Ressource Zurichois** : Une nouvelle façon de nous re-rencontrer, identifier et approcher ses ressources, trouver nos buts dans la vie, établir nos objectifs personnalisés, soutenir nos points forts...
- **METHODE WARNKE** : A l'aide d'un Brain Boy, on entraîne les 8 fonctions de base du cerveau concernant la perception et le traitement des informations. Amélioration des capacités d'apprentissages (vision, audition, discrimination, coordination). Réduit les déficits liés à la dyslexie, la dysorthographe, la dysphasie, et la dyscalculie.
- **EFT** : C'est une Technique de Libération Émotionnelle. Elle a pour but d'équilibrer les dérèglements énergétiques, de lever les blocages émotionnels, et de neutraliser les peurs, pensées et émotions négatives, les comportements de sabotage... L'EFT consiste à stimuler des points d'acupuncture, avec les doigts.